
RUIM JOU ROMMEL OP

Praktiese riglyne om ontslae te raak van fisiese en emosionele wanorde

Kate Emmerson

245 x 171 mm

176 bladsye

Sagteband met flappe

RRP: R160.00

ISBN 978-1-920479-69-5

Publikasiedatum: April 2013

Beskikbaar in English: Clear your clutter

ISBN 978-1-920479-68-8



Kate Emmerson, die Quick Shift Deva, het al duisende mense gehelp met haar unieke programme en deel nou haar passie vir en kundigheid oor hoe om op alle vlakke van jou rommel ontslae te raak met jou. Haar lewe en werkleuse is LEEF LIG, LEEF VRY en hierdie boek wys jou hoe om dit in jou lewe toe te pas. Sy sal jou inspireer met haar diepgaande begrip van die sielkunde van rommel en hoe dit jou keer om die lewe te lei wat jy bestem is om NOU te doen.

- Leer wat rommel eintlik behels deur 'n definisie wat jou sal bemagtig.
- Leer hoe ineengevleg die drie aspekte van rommel is en hoe hulle mekaar gyselaar hou.
- Sien die werklikheid van jou huidige rommel sonder skaamte of verwyte onder die oë.
- Verstaan hoe rommel jou keer om aan te beweeg en die leuse, LEEF VRY, toe te pas.
- Sien jou persoonlike stelsel wat jou saboteer onder die oë en waarom jy eintlik rommel het.
- Bereken die finansiële koste van jou rommel akkuraat.
- Skuif jou rommel op 'n praktiese wyse deur Kate se stap vir stap proses oor 28 dae te volg.
- Bly gemotiveer sodat jy die oorweldigende gevoelens wat rommel meebring, kan hanteer.
- Leer eenvoudige truuks, stappe en stelsels om in die toekoms in beheer te bly.

Kate Emmerson het 'n graad in Bedryfsielkunde en 'n nagraadse diploma in Bedryfsverhoudinge aangevul deur haar ook as aromaterapeut en refleksoloog te bekwaam. Sy het ook professionele lewensafripping in die VK bestudeer en sedertdien as lewensafrippingster gewerk en op professionele basis rommel opgeruim. Verdere studies in NLP (Neuro-linguistiese Programmering) en EVT (Emosionele Vryheid-tegniek) stel haar in staat om die uitdagendste kliënte te hanteer wat haar nader om hul lewens te help verander.

Kate is gedurig besig om artikels te skryf en die pers, televisie en radio ingesluit, skakel haar gereeld. Sy word ook telkemale versoek om as 'n deskundige tot tydskrif- en koerantartikels by te dra. Sy ruim self die rommel in huise en kantore in Suid-Afrika op, is 'n gewilde motiveringspreker en bied ondersteuning deur middel van haar innoverende aanlyn kursusse, Mastermind-groepe en lewensafripping vir individue.